

**OTTO**

Magazin



## Frisch und schön unterwegs: Reise Make-Up Tipps von der Expertin



Das ideale Reise Make-up macht allerlei Strapazen mit: Hitze, Tränen, trockene Luft. Unsere 4 Expertinnen geben Tipps, wie Sie unterwegs frisch bleiben!

Von einem frischen Teint und strahlender Haut ist **nach einer langen Reise** meist nicht mehr viel übrig. **Müdigkeit, Stress und trockene Klimaanlage-Luft** in Auto oder Flugzeug tun dabei ihr Übriges und lassen unseren Teint blass und glanzlos wirken. Für aufwendiges Make-up und Gesichtspflege hat man auf dem Weg in den Urlaub jedoch meist weder Lust noch Zeit. Und überhaupt sind bröckelndes Puder und verschmierter Kajal einfach nur nervig.

Doch der komplette Verzicht auf Make-up muss nicht sein. Wir haben mit vier Beauty-Expertinnen gesprochen, die Ihnen zeigen, welches Make-up perfekt für die Reise geeignet ist und wie Sie frisch und schön am Urlaubsziel ankommen.

### Image- und Beauty-Expertin **Aisha Rokovsky**

„Ihr Gesicht ist Ihre Visitenkarte, ob Sie im Auto oder mit dem Flugzeug unterwegs sind. Da unsere Haut durch die trockene Luft der Klimaanlage und die schlechte Durchblutung beim langen Sitzen leidet, ist ein **gut durchfeuchteter Teint** sehr wichtig. Dazu am besten eine Revitalisierung, bzw. ein intensivierendes Serum oder eine hydratisierende Tagespflege und eine feuchtigkeitsspendende Augencreme verwenden.“



Als erstes das Make-up auftragen, denn es schützt die Haut, ob im Sommer oder Winter, drinnen oder draußen. Die Haut sieht ebenmäßig aus, ohne Flecken, ohne Rötungen. Benutzen Sie dazu ein **leichtes Fluid Make-up** mit cremiger Konsistenz und kein Puder Make-up, was die Haut nach Stunden trocken wirken lässt und sogar ein leichtes Fältchen-Bild verursacht. Das Make-up bitte nur mit Fingern, Schwamm oder flachem Pinsel **ausstreichen und nicht einmassieren**, es ist keine Tagescreme, sonst wird die Haut fleckig."

Eine Reise macht müde, deshalb einen **Aufheller nur auf die Augenringe** auftragen, nicht unter die Augen, sonst werden die Mimik Fältchen zu sichtbar. Alles, was im Gesicht tief ist, muss hell sein. Der Aufheller sollte immer heller sein als das Make-up. Jetzt sieht man zunächst allerdings aus wie eine farblose Puppe – das darf natürlich nicht sein.

Das **Highlight im Gesicht ist Rouge**, welches Sie am besten mit einem Pinsel auftragen – etwas, das sich immer noch zu wenige Frauen trauen. Cremiges Rouge hält nicht lange. Damit meine ich keine rote „Bauernmädchen-Backen“, sondern eine zarte Rougefarbe, die sichtbar ist, damit das Gesamtbild **frisch, gesund und lebendig** wirkt. Rouge hebt das Gesicht auf und liegt **auf der Wange schräg** zwischen oberem Ohr Richtung Nase-Mund. Aber bitte so, dass man es auch frontal sieht!

Um die Augen zu betonen, reicht ein **weicher Lidstrich** mit einem dunkelgrauen oder schwarzen Kajal – direkt am Wimpernkranz des Oberlides aufgetragen. Bei Schlupflidern einen matten, dunklen Lidschatten in Aubergine, Grau oder Braun anwenden, das passt zu jeder Frau als weicher, ca. 3-4 mm Strich auf dem Oberlid. Ein **matter Lidschatten** ist immer sinnvoll, denn Glanzlidschatten verlaufen gern und lassen das Auge verknittert aussehen.

**Ein Tipp:** Tupfen Sie leicht mit dem Pinsel ein bisschen Rouge auf das gesamte Lid. Eine **wasserfeste Mascara** haftet sehr gut und übersteht viele Stunden der Reise ohne zu bröseln. Zum Schluss die Lippen am besten mit einem **Lipgloss** mit einer zarten Farbe ausmalen, was Sie öfter, ohne in den Spiegel zu schauen, wiederholen können. Der Mund trocknet nicht aus. Vorsicht: farbloser Lipgloss macht zu blass und müde.

Den **perfekten Frischekick** erzielen Sie zwischendurch mit Gesichtssprays für die Kühlung, Erfrischung und Entspannung. Die meisten Sprays sind auf Wasserbasis – das kann Thermalwasser, Wasser aus Pflanzen, Mineralien oder Antioxidanten sein. So können Sie sicher sein, dass Sie bei der Ankunft frisch und blendend aussehen und auch optisch erholt am Reiseziel ankommen. So verspürt Frau Freude beim ersten Blick in den Spiegel – schließlich hat die lange Reise nun keine sichtbaren Spuren hinterlassen!



---

Den ganzen Artikel finden Sie auf [www.ottoversand.at/magazin/reise-make-up/](http://www.ottoversand.at/magazin/reise-make-up/)